



লক্ষ্যং বিজ্ঞানমাসু

**WEST BENGAL STATE UNIVERSITY**  
B.A. Programme 5th Semester Examination, 2024-25

**PEDGGEC01T-PHYSICAL EDUCATION (GE1)**



Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

The figures in the margin indicate marks of question.

Candidates should answer in their own words  
and adhere to the word limit as practicable.

প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি প্রশ্নের মান নির্দেশ করে।  
পরীক্ষার্থীদের নিজের ভাষায় যথাসম্ভব শব্দসীমার মধ্যে  
উত্তর দিতে হবে।

**GROUP-A / বিভাগ-ক**

1. Answer any *two* questions from the following: 15×2 = 30  
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
  - (a) What is Physical fitness? Discuss the components of physical fitness. 3+12  
শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বোঝো? শারীরিক সক্ষমতার উপাদানগুলি ব্যাখ্যা করো।
  - (b) What are the difference between Growth and Development? Discuss the 5+10  
principles of growth and development.  
বৃদ্ধি ও বিকাশের পার্থক্যগুলি কি কি? বৃদ্ধি ও বিকাশের মূল নীতিগুলি ব্যাখ্যা করো।
  - (c) Write about the commencement and development of modern Olympic games. 15  
আধুনিক অলিম্পিকের প্রবর্তন ও বিস্তার সম্পর্কে লেখো।
  - (d) Discuss the effect of short and long term exercise on respiratory system. 15  
শ্বসনতন্ত্রের উপর স্বল্পমেয়াদী ও দীর্ঘমেয়াদী ব্যায়ামের প্রভাব আলোচনা করো।

**GROUP-B / বিভাগ-খ**

2. Write short notes on any *two* of the following: 10×2 = 20  
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি বিষয়ের উপর টীকা লেখোঃ
  - (a) Asian Games and its development  
এশিয়ান গেমস ও তার বিস্তার
  - (b) Importance of Psychology in Sports  
খেলাধুলায় মনোবিদ্যার গুরুত্ব
  - (c) Objectives of Physical Education  
শারীর শিক্ষার উদ্দেশ্য সমূহ
  - (d) Effects of exercise on muscular system.  
পেশীতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব।

—x—